

〈Horonobe forum 2017〉
災害発生時の健康管理
～備えあれば憂いなし?～

幌延町立診療所

田川 豊秋

公開すべきCOIはありません

災害

発生場所、生存被災者の数、重症度または
傷害の種類から特別な人的・物的資源
を要する事象。

(MIMMS)

災害の種類

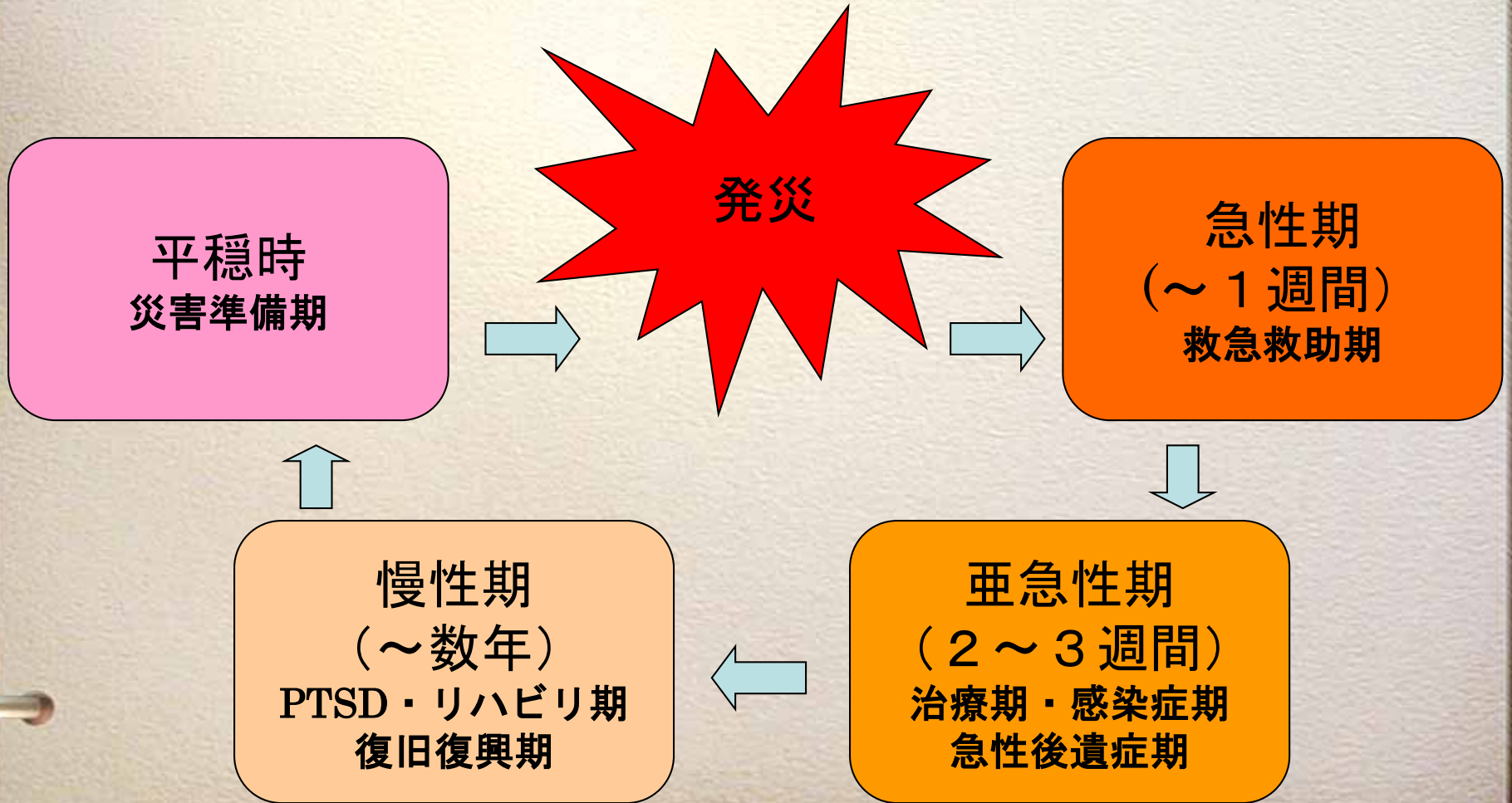
自然災害

地震・津波・洪水・山火事・噴火・干ばつ・凶作
伝染病など

人為災害

交通事故・産業事故・マスギャザリング災害・テロ

災害サイクル



急性期

①安全確保

まず自分！ 余裕があれば周囲も..

②情報収集

根拠のない楽観はしない

③避難

日頃から複数の場所・手段を考慮

避難時に

- 財布の中に3日分の常用薬を保管
→数か月ごとに入れ替えておく
- 携帯電話(家族でも可)にお薬手帳の画面
写真を保存

避難生活の特徴

- 生活空間
スペース・プライバシー・空調...
- 食生活
飲料水・保存食・炊き出し...
- 衛生環境
保清・トイレ...
- 医療体制
スタッフ・医薬品・医療機器...

トイレ回数を減らすために

- 水分制限⇒脱水⇒血圧低下⇒腎・心不全
 - ⇒血栓⇒脳梗塞・心筋梗塞
 - ⇒肺塞栓(エコノミー
クラス症候群)
 - ⇒動脈閉塞⇒四肢壊死
- 食事制限⇒低栄養
 - ⇒便秘⇒腸閉塞