

二袋を
前後に背負う



二袋を同時に
背負う



両手に二袋
を掲げる



前に抱える



二人で階段を
上下に降りる



同時に二袋を
持つ



図-3 行ってはいけない階段を昇降する際の姿勢と作業衣類の持ち方